

## СПОРТСМЕНЫ ЗАМЕТКИ О ФИЗКУЛЬТУРНИКАХ КРАЯ

### 1. Рекордсменка республики

Майское небо было безоблачным. Елене Демоновой в этот, не по времени жаркий день, хотелось посидеть в тени, отдохнуть. Но её вызвали на поле.

Соперниц было немного. Но Демонова знала, что все они сильнейшие в республике спортсменки, приехавшие на соревнование в Нальчик по персональному вызову республиканского комитета физкультуры и спорта.

Первые броски копья, сделанные Демоновой, не достигали республиканского рекорда в этом виде лёгкой атлетики. Наконец, Елена послала копьё за установленную отметку. Её успех вызвал оживление на трибунах. Однако Лена как будто ничего не заметила. Ведь поставленная задача — выполнить нормы первого разряда ещё не решена. Радоваться пока не приходится.

Демонова особенно сосредоточенно готовилась к последнему решающему броску. И не зря: 45 метров 70 сантиметров — таков был результат ставропольчанки.

— Хорошо, очень хорошо, — сказал тренер Гилеб своей ученице. — Ты установила новый рекорд республики в метании копья, равный первому спортивному разряду. А сколько ты мне твердила: «ничего не выйдёт».

\*\*\*

Путь к мастерству был для Демоновой не из лёгких. Начался он давно, со школьных лет.

Придя как-то в школу, Лена увидела на спортивной площадке своих сверстников. Они тренировались в прицельном метании гранат. И вдруг ей самой захотелось вот также разбежаться и резко послать гранату в цель.

— Дайте и я кину,— протянув руку к гранате, попросила Лена у одного из мальчиков.

— Ребята, отойдите подальше, не видите кто взялся за гранату! — засмеялся паренёк, передавая гранату Демоновой.

Лену не смутил такой приём. Половчее взяла гранату и, разбежавшись, бросила её изо всей силы. Граната полетела далеко за «окоп».

— Ого! — крикнул лучший гранатомётчик школы.

— Чего огокаешь, видишь, не рассчитала.

С тех пор за Леной Демоновой установилась слава лучшей гранатомётчицы Новороицкой средней школы.

На следующий год в составе сборной команды Изобильненского района Лена выступала уже в Ставрополе на краевой спартакиаде сельской молодёжи. Метнув гранату на 39 метров, она впервые завоевала звание чемпиона края. В спортивном сезоне 1950 года Демонова не знала поражений. Её включили в сборную команду, которая должна была защищать честь Ставрополя на соревнованиях Российской Федерации.

Началась долгая и упорная тренировка.

— Попробуем, Лена, метать копьё, — предложил ей однажды тренер.

— А я уже бросала. Не получается,— пожимая плечами, ответила она.

— Ну, а результат какой?

— Вот,— Лена указала на остатки сломанного копья.

— Что ж, это признак хороший,— пошутил тренер.

Через месяц — соревнования на первенство РСФСР. На Краснодарском стадионе «Динамо» собрались лучшие сельские легкоатлеты республики. Уже с первых бросков Демонова зарекомендовала себя сильнейшей в метании копья. Её результат — 32 метра 1 сантиметр — не удалось превзойти ни одной спортсменке.

Но ещё большего успеха она добилась в метании гранаты, а вскоре по этому виду спорта Демонина становится чемпионкой СССР среди сельской молодёжи. Высокое звание не вскружило голову молодой спортсменке. Она понимала: много ещё нужно работать, чтобы мало-мальски приблизить свои спортивно-технические результаты к разрядным нормам.

Началось время усиленных тренировок. Демонина пробует свои силы и в метании диска, и в толкании ядра, и в прыжках.

— Закончишь школу, поступай в институт физкультуры, — советовали подруги.

— Нет, девочки, я уже выбор сделала. Буду врачом, а спортом можно заниматься и в медицинском институте. Верно?

Демонина успешно сдала экзамены в Ставропольский медицинский институт. Полностью отдавшись учёбе, на время она перестала заниматься спортом. Но не так-то легко расстаться со спортом, если хотя раз испытывал сладость победы. И Елена Демонина вновь приступила к тренировкам.

Весной 1954 года на городских соревнованиях Демонина бросила копье на 44 метра 67 сантиметров.

И вот Елена Демонина в Нальчике. Здесь она установила республиканский рекорд.

— Ой, Лена, придётся тебе побывать в Австралии на очередных Олимпийских играх, — полушутя, полусерьёзно говорят ей подруги.

Что ж, всё может быть!

## 2. Подруги

Каменщики говорят: кирпичи приставленные друг к другу, это ещё не стена здания. Кирпичи должны быть скреплены цементным раствором. Тогда будет стена прочная и долговечная. Не составляют единого боевого коллектива и спортсмены, думающие только о себе, о своей славе. У них отсутствует одно из важных цементирующих средств — дружба.

Это правильно. Дружба сближает когда-то незнакомых людей, обеспечивает им успех в больших и малых делах. Зачем далеко ходить за примерами. Разве дружба Алисы Наймиловой и Лилии Ершовой не образец этого?

У этих девушек разные профессии и разные характеры. Но когда они выступают на соревнованиях в командном первенстве, вся воля, все стремления направлены у них к единой цели: быстрее своих соперниц пройти дистанцию и обеспечить успех своей команде.

Три года подряд девушки участвуют в краевых мотогонках. И каждый раз колесо в колесо они приходят к финишу. Само собой, — когда идёт борьба за личное первенство — тут уж ничего не поделаешь. Побеждает из них та, кто лучше овладел искусством вождения машины.

— Особенно больших различий между Наймиловой и Ершовой нет, — рассказывал на последних соревнованиях по мотоспорту их тренер Леонид Петрович Будасов. — Спортом они стали заниматься вместе, одинаково любят его. Мне припоминается, когда они пришли к нам в пятигорский автотоклуб сдавать экзамены. До этого Алиса Наймилова училась в мотокружке медицинского училища, а Лилия Ершова изучала устройство мотора и правила вождения машины в мотоциклетной секции добровольного общества «Медик». Однако ни та, ни другая не помышляли о занятиях спортом. Им просто нравилась езда на мотоциклах, и только.

Будасов чему-то усмехнулся, а потом продолжал:

— Однажды я встретил их в городе. Что ж вы не заходите к нам в клуб? — спросил я девушек.

— Нам как будто и делать там нечего, — отшучивалась Алиса.

— Как нечего? Приходите, будем готовиться к соревнованиям.

— Вы не шутите? — спросила меня Ершова. Подумав немного» добавила: — Ведь это мужской вид спорта, а мы девушки. Вы об этом не забывайте.

— Почему же мужской, — продолжал я убеждать их. — Ведь в стране у нас много спортсменов, которые не хуже мужчин ездят на мотоциклах.

— А в нашем крае?

— Пока нет. Но будут и у нас. Вот вы и начинайте.

С тех пор, как Алиса и Лилия стали серьёзно заниматься мотоспортом, прошло около 4 лет. За эти годы они наездили на своих машинах тысячи километров. И каких километров! Подругам приходилось преодолевать леса и перелески, крутые подъёмы и спуски. И всюду они были вдвоём, никогда не покидали друг друга, всегда оказывали одна другой помощь, если кто-нибудь из них попадал в беду.

...Февральское утро 1955 года выдалось хмурым. Низко над городом плыли тучи. Ни у кого не было сомнений, что дождь обязательно будет, и он во многом усложнит соревнования по мотоспорту между гонщиками городов Ставрополя и Пятигорска. Но всё случилось по другому: ветер разогнал тучи и залитый яркими солнечными лучами день очень мало напоминал о том, что сегодня февраль — месяц зимы.

К десяти часам на окраине Ставрополя, в районе селекционной станции, собрались многочисленные болельщики. Мотогонщики обеих команд выстроились на стартовой линии. Вместе со всеми Алиса и Лилия.

Вот судья поднял флажок и резким движением опустил его. Котловина, откуда начиналась дистанция гонок, огласилась дробным треском заведённых мотоциклов. Выбирая удобные места для крутого подъёма, каждый гонщик стремился вырваться вперёд, стать лидером гонки.

Когда Ершова и Неймилова поднялись на своих машинах на вершину холма, у каждой из них на какое-то мгновение возникло желание померяться личными силами. Но тут же обе вспомнили — гонки командные.

Предстояло преодолеть тридцатипятикилометровую дистанцию, изобиловавшую крутыми спусками, подъёмами, узкими тропками. Оставлять подругу в беде нельзя.

Самой трудной частью дистанции был брод. Именно сюда, к этому, с точки зрения болельщиков, интересному месту и потянулись зрители.

Небольшой ручеёк, на первый взгляд ничего трудного не сулил. А сколько хлопот он доставил мотогонщикам!

— Не женская это дорожка, — сказал кто-то из болельщиков, когда подруги стали подъезжать к броду.

Ехавшая впереди Алиса притормозила машину, спрыгнула с неё и поставила мотоцикл около речушки. Тем временем подъехала и Ершова. Не теряя ни секунды времени, гонщицы взяли машину на «буксир» и вошли в брод. Первые же полметра принесли им много неожиданностей. Мотоцикл тут же погрузился в ил, разбрасывая его во все стороны ведущим колесом. Спортсменки по колено загрузили в вязкой тине. Трудно было не только буксировать машину, но и самим выбираться из брода.

Речушка оказалась хорошим испытанием моральной и физической закалки спортсменов, проверкой качества машин и умения преодолевать трудные участки пути.

Семь раз пришлось Ершовой и Наймиловой преодолевать этот участок дистанции. И в каждый переезд ни одна из них не подумала о том, чтобы оставить подругу, выскочить первой и забыть о товарище.

Когда гонщицы подъехали к броду в последний раз, Алиса крикнула Ершовой:

— Попробуем по одному?

— Давай! — согласилась Ершова.

«Шестёрка», на которой ездил Наймилова, подвела. Едва она вошла в брод, мотор заглох. Гонщица не растерялась. Спрыгнув с мотоцикла, что было силы нажала на педаль и машина вновь ожила.

— Молодцы, молодцы девчата! — этими добрыми словами проводили зрители в последние километры подруг.

Низко наклонившись, девушки вихрем мчались по дороге, ведущей к финишу. Мотоциклы трясло, подбрасывало на ухабах. Но вот уже завиднелось полотнище со словом «финиш». Заветная черта всё ближе и ближе, а красное полотнище финиша словно приветствовало победительниц мотогонок двух городов.

Пусть Алиса Наймилова и Лилия Ершова ещё не достигли совершенства спортивного мастерства, но впереди у них ещё много спортивных схваток, в которых они, а за ними десятки других девушек Ставрополя сядут за руль мотоциклов и автомобилей и будут добиваться высокого класса езды.

### 3. Николай Роман

— На восточном секторе стадиона начинаются соревнования по толканию ядра!

В числе 17 спортсменов, вышедших на стадион, был и Николай Роман. Его широкую грудь плотно обхватила алая майка спартаковца.

— Вот это легкоатлет!

— Ему бы на борцовский ковёр, а не с шариком играть.

— Как сказать! И здесь нужна сила.

Роман легко взял в руку семикилограммовое ядро и несколько раз подбросил его в воздух. Затем стал в исходное положение. Резким движением сделал толчок и бросил снаряд. На месте падения, против цифры 11, судья воткнул флажок в землю.

— Вот тебе и силач, а ядро толкает плохо!

Действительно, результат для Романа был плохим. В первой попытке он не нашёл нужного темпа. Начало движения у него получилось резким, а к моменту броска напряжение тела ослабло, и в полную силу действовали только мышцы правой руки.

Такого результата не ожидал и сам Роман. Неудача всерьёз взволновала его: «Неужели с таким результатом придётся заявляться домой, в Ипатово? А что на это мне скажут друзья? Эх ты, метатель, лучше бы не посылали — вот что!»

...Спортом Николай стал заниматься рано. Случилось это так. В 1943 году он поступил на работу в сапожную мастерскую артели «Красный Октябрь».

Нелегко давалась Роману специальность сапожника. Для подвижного юноши, каким был Николай, тяжеловато часами просиживать в полусогнутом состоянии. Иногда молодой сапожник выходил во двор, чтобы поразмяться, и до хруста в костях проделывал незатейливые гимнастические упражнения.

— А хорош наш Коля,— говорили о нём мастера.— И сила у него есть, и ловкость.

В один из воскресных дней Ипатовский райком комсомола проводил легкоатлетические соревнования. Заглянул на стадион со своими друзьями и Роман. Молодёжь как раз состязалась в толкании ядра.

— А ведь ты бы дальше толкнул, — сказал кто-то из друзей Николаю.

Роман тут же подошёл к главному судье и попросил разрешение бросить ядро.

Толкнуть ядро Роману разрешили, но только после участников соревнования. Николай терпеливо ждал своей очереди, внимательно присматривался к каждому движению метателя. Дошла и его очередь.

— Вне конкурса выступает Николай Роман,— объявил судья.

— Иди, ну чего ждёшь, иди,— наперебой говорили ему друзья.

Смущённый и взволнованный Николай взял в руки ядро.

Участники соревнований и зрители с интересом следили за Романом. Он медленно и неумело переложил в правую руку ядро, затем сделал шаг вперёд и резким движением руки выбросил ядро на размеченное поле. Снаряд упал на землю в 10 метрах от круга. Со всех сторон Николаю кричали «молодец», «установил новый районный рекорд».

Вот с этой весны и начал Роман систематически заниматься спортом.

...Ожидая новой очереди, Николай никак не мог найти причину своего неудачного выступления. А сколько ему твердили до этого, что он сильнейший метатель и дискболбл края! «Вот вам и метатель, захвалили»,— подумал о себе Николай.

Вторая попытка не принесла изменений в лучшую сторону. Это ещё больше взволновало Николая, его тренера и членов команды «Спартак», выступавшей на соревнованиях.

По стадиону в третий раз разнеслась фамилия Николая. Вот он вновь стоит с ядром, собранный и сосредоточенный. Начало его движения было плавным, затем оно narosло в быстром темпе и завершилось монолитным толчком всего тела.

— Есть!— громко объявляет судья.— Новый краевой рекорд. 13 метров и 90 сантиметров.

На этой же спартакиаде Николай Роман установил краевой рекорд в метании копья.

Это были первые и, надо полагать, не последние рекорды Николая Романа.

#### 4. На всю жизнь...

Пятиклассники — мальчики и девочки — с интересом наблюдали за каждым движением Фёдора Михайловича Покровского. Нельзя было не залюбоваться его сильным телом. Выпрямившись, Покровский привычным рывком головы поправил спавшие на высокий лоб светлорусые волосы.

— Ну, теперь, ребята, попробуем все вместе,— предложил он малышам.— Начинай! Раз, два...

Немножко в разнoбой поднялись десятки рук. Вверх, в стороны, вниз. За этим упражнением следует другое, третье. Разминка окончена. Ребята перестраиваются в колонну по одному. Как всегда, первым к перекладине подходит преподаватель. «Хотя упражнение уже известно, но пусть ребята ещё раз посмотрят»,— подумал Покровский.

— Вот здорово,—вырвалось у мальчика, сидевшего на краю гимнастической скамейки.

Большой и трудный путь становления прошёл преподаватель физкультуры Фёдор Михайлович Покровский. Полюбил он лёгкую атлетику ещё в годы, когда находился в рядах Советской Армии. Как-то на полковых соревнованиях стометровую дистанцию он пробежал в лучшее время, чем предусматривалось ГТО. Это дало право на звание чемпиона части в беге на короткие дистанции.

Поздравляя Покровского с успехом, физрук упрекнул молодого спортсмена:

— Скрывал, значит. Пора бы заглянуть и в секцию.

Прямо скажем: Фёдор Покровский на стометровой дистанции не стал классным бегуном. Зато на других дистанциях он явно преуспевал. 400 метров молодой бегун прошёл за 53,4 секунды, 1 500 метров—за 4 минуты 10 секунд, а в беге на 800 метров выполнил нормы первого спортивного разряда.

...И вновь Фёдор в родном Ставрополе. А через пару дней он уже тренировался на стадионе «Динамо», готовился к предстоящим соревнованиям. Через несколько месяцев Покровский выступил на краевых легкоатлетических соревнованиях и завоевал звание чемпиона края в беге на 800 метров.

Любовь к спорту, привитая в Советской Армии, определила и его будущую профессию. Фёдор поступил учиться на спортивный факультет Ставропольского педагогического института. Спустя несколько лет, он получил право на преподавательскую работу.

Трудно было Фёдору начинать новый, ещё не изведанный им путь педагогической работы. Помогли ему настойчивость и терпение.

Вот, например, долгое время никак не мог он добиться, чтобы ребята на уроки приходили в спортивных костюмах. На первый взгляд это мелочь. Но молодой преподаватель расценивал этот факт иначе.

— Я не могу согласиться с теми, кто видит в этом излишнюю придирчивость,— с жаром говорил он на педагогическом совете.— От того, в какой одежде занимаются

учащиеся,— в туфлях или в тапочках, в спортивных костюмах или обычной одежде,— зависит прежде всего отношение к физкультуре. Физкультурой нельзя заниматься спустя рукава, как-нибудь. Физкультурник должен быть особенно подтянут, собран. Это ему пригодится в жизни и не только для физкультуры.

Но разве работа преподавателя физкультуры средней школы заключается только в проведении занятий по расписанию? А внеклассное время? Это большой, сложный и очень трудный участок работы. «Одному здесь не справиться,— размышлял Покровский,— нужен актив, хорошая опора».

Создание крепкого физкультурного коллектива в средней школе № 4 началось с организации спортивных секций. Сразу же нашлись помощники-энтузиасты. С их помощью Покровский и сумел увлечь молодёжь. В соревнованиях, посвящённых началу учебного года, состязалось 120 юных спортсменов, а в спартакиаде ДОСААФ — уже 300 юношей и девушек. Физкультурный коллектив этой школы занял первое место.

Однажды председатель совета коллектива физкультуры школы Галя Рублёва напомнила Покровскому:

— Фёдор Михайлович, скоро должны состояться легкоатлетические соревнования. Как быть с судьями? Давайте своих подготовим.

Не откладывая дела в долгий ящик, Покровский и Рублёва тут же наметили кандидатуры.

На всех состязаниях, о которых говорила Галя, на секторах стадиона можно было видеть юношей и девушек с судейскими повязками на руках. Они старательно определяли результаты бегунов, заносили в протоколы показатели метателей, прыгунов. Так постепенно в физкультурном коллективе школы № 4 выращиваются свои судьи, инструкторы и даже тренеры.

Нельзя сказать, чтобы у молодого преподавателя всё шло гладко, без сучка, без задоринки. В школе много разных учеников: один горячий, невыдержанный, другой замкнутый, необщительный. И к каждому из них нужно подойти с учётом его особенностей. Трудновато это-, но постепенно у Покровского накапливался опыт.

Во время одной из тренировок Фёдор Михайлович подошёл к Владу Лобойко.

— А как у тебя, Володя, с учёбой?

Лобойко понял, о чём идёт речь и отвёл глаза в сторону.

— Стараюсь, Фёдор Михайлович, — уклончиво ответил он.

— Видно плоховато стараешься. Ведь у тебя есть двойка.

Лобойко покраснел и ничего не ответил.

— Вот тебе мой совет: хороший ты у нас и волейболист, и баскетболист. Добейся теперь, чтобы стал ты и отличником учёбы. Поддержи честь физкультурного коллектива и в этом.

Видно Покровский хорошо знал характер Володи. Лобойко подтянулся и двойку поправил на пятёрку.

Борьба за спортивную честь школы, за высокие технические результаты крепко переплетается с борьбой за высокую успеваемость по всем предметам.

С большим уважением относятся к преподавателю его ученики, ценят его советы. Всё это завоёвано огромным и кропотливым трудом человека, решившего посвятить всю свою жизнь благородному делу — воспитанию жизнерадостного, здорового поколения строителей коммунизма.